

# Wir haben die besten Animateure der Welt: unsere Berge



## GEFÜHRTE MOUNTAINBIKE TOUREN

FRÜHLING

19. MAI BIS 29. JUNI 2013

HERBST

8. SEPTEMBER BIS 2. NOVEMBER 2013

### ECKDATEN

Alter: ab 16 Jahre

Kosten: € 35,- pro Tour

Bikes & Helm (Helmpflicht) im Preis inkludiert  
eventuelle Bergbahnfahrten nicht im Preis inkludiert

Anmeldung: erforderlich unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder  
in den örtlichen Tourismusbüros

**Achtung:** begrenzte Teilnehmerzahl

Dauer: jeweils ganztags (4-6 Std.)

Kleinere Touren auf Anfrage möglich [bikeszene@schruns-tschagguns.at](mailto:bikeszene@schruns-tschagguns.at)

### PROGRAMM

**MO Täler-Tour:** Silbertal - Kristberg - Sonnenkopf  
Treffpunkt: 09.00 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder  
09.45 Uhr Aktivpark Montafon

**DI Alp-Tour:** Schruns - Gargellen - Alpe Vergalden  
Treffpunkt: 09.00 Uhr Aktivpark Montafon oder  
09.45 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
11.00 Uhr PME Gargellen (21.6.-6.10.)

**MI Aquaweg-Tour:** Matschwitz - Bitschweil  
Treffpunkt: 09.00 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder  
09.45 Uhr Aktivpark Montafon

**DO Panorama-Tour:** Schruns - Schwarzsee  
Treffpunkt 09.00 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder  
09.45 Uhr Aktivpark Montafon

**FR Singletrails-Tour:** Bartholomäberg - Itonskopf  
Treffpunkt: 09.00 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder  
09.45 Uhr Aktivpark Montafon

**SA Silvretta-Bike-Safari:** Partenen - Bielerhöhe  
Treffpunkt: 09.00 Uhr Aktivpark Montafon oder  
09.45 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch

#### Hinweise für E-Bike und Mountainbiketouren:

Preis pro Person. **Für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive.**

Eintreffen bitte mind. 10 Minuten vor Programmbeginn.

Leichtere Touren auf Anfrage, Tel. +43 (0)664 8106308

Änderungen aufgrund der Witterung möglich.

Tourestieg in St. Gallenkirch Sport Harry und beim Aktivpark Montafon in  
Schruns-Tschagguns. PME Gargellen ist Verleihstation.

An Feiertagen Treffpunkt nur im Aktivpark Montafon.

## GEFÜHRTE E-BIKETOUREN

FRÜHLING

19. MAI BIS 29. JUNI 2013

HERBST

8. SEPTEMBER BIS 2. NOVEMBER 2013

### ECKDATEN

Alter: ab 14 Jahre

Kosten: € 30,- pro Tour (Dauer jeweils halbtags)  
E-Bikes & Helm (Helmpflicht) im Preis inkludiert  
event. Bergbahnfahrten & Eintritt Bergwerk nicht inkl.

Anmeldung: erforderlich unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder  
in den örtlichen Tourismusbüros

**Achtung:** begrenzte Teilnehmerzahl

### PROGRAMM

**MO E-Bike-Gesundheitstour mit Kneippen**  
Treffpunkt: 13.30 Uhr Aktivpark Montafon oder  
14.15 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch

**DI E-Bike-Panoramatour**  
Treffpunkt: 08.45 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder  
09.30 Uhr Aktivpark Montafon

**MI E-Bike-Energetour mit Besichtigung Illwerke-Schauraum**  
Treffpunkt: 08.45 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder  
09.30 Uhr Aktivpark Montafon

**DO E-Bike-Kulturtour mit Besichtigung Bergwerk Bartholomäberg**  
Treffpunkt: 08.45 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder  
09.30 Uhr Aktivpark Montafon

**FR E-Bike-Genusstour mit Besuch des Käsehaus**  
Treffpunkt: 08.45 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder  
09.30 Uhr Aktivpark Montafon

## GEFÜHRTE MOUNTAINBIKETOUREN

FRÜHLING 19. MAI BIS 29. JUNI 2013

HERBST 8. SEPTEMBER BIS 2. NOVEMBER 2013

### DETAILINFORMATIONEN

#### **TÄLER-TOUR: (KLOSTERTAL – SONNENKOPF – MONTAFON)**

**59 KM | 1.300 HM | 5 STD. FAHRZEIT**

Die Panorama Tour ist eine anspruchsvolle Tour, die sich mit traumhaften Landschaften und Aussichten von ihrer schönsten Seite zeigt. Nach dem Anstieg auf den Sonnenkopf mit herrlichem Blick in die umliegende Bergwelt, geht es bergab ins Montafon. Besonderes Highlight ist das unberührte und einsame Wasserstubental. In der oberen Wasserstubenalpe kann man traditionell hergestellte Milch- und Käseprodukte verköstigen und dabei die Stille der Berge genießen.

#### **ALP-TOUR: SCHRUNS - GARGELLEN – ALPE VERGALDEN**

**40,8 KM | 1.120 HM | 4,5 STD. FAHRZEIT**

In Gargellen, einem Naturparadies für Sportler und Genießer, erfahren nicht nur Biker das „höchste Glück“. Bei dieser Tour ist jedoch Kondition erforderlich. Durch das romantische und unberührte Vergalden Tal führt der Güterweg zur Alpe Vergalden (1.820 m), wo heimische Alprodukte genossen werden können. Die Alpe liegt in der Mitte des flachen Vergalden Tales unterhalb der Heimpitze. Von diesen Hängen rauscht ein Bach herab und schafft eine beruhigende Stimmung und lädt ein zu einer genussvollen Rast, bevor bei der abschließenden Abfahrt noch ein Mal die Natur auf anspruchsvolle Art erlebt wird.

#### **AQUAWEG-TOUR: GANEU - MATSCHWITZ - BITSCHWEIL**

**32,6 KM | 1.448 HM | 4 STD. FAHRZEIT**

Auf vielen Streckenabschnitten der Aquaweg-Tour gibt es herrliche Ausblicke auf die umliegenden Bergketten zu erleben. Über den Anstieg nach Ganeu geht es auf einer Teilstrecke des M<sup>3</sup>-Mountainbike-Marathons weiter nach Matschwitz bis Bitschweil. Neben der Muskelkraft steht auch die Wasserkraft im Mittelpunkt des „Aquaweges“, der interessante Informationen zu diesem Thema bietet. Je nach Wunsch der Fahrer gibt der Bikeguide auch Wissenswertes zur Strecke weiter.

#### **PANORAMA-TOUR: SCHRUNS - SCHWARZSEE**

**25,9 KM | 1.370 HM | 3,5 STD. FAHRZEIT**

Bei dieser Tour wird jeder Biker gefordert. Gestartet wird am Talboden und man stellt sich der Herausforderung, eine teils steile und anspruchsvolle Strecke mit gnadenlosen Höhenmetern zu bezwingen.

#### **SINGLETRAILS-TOUR: BARTHOLOMÄBERG - ITONSKOPF**

**40 KM | 1.300 HM | 5 STD. FAHRZEIT**

Am Bartholomäberg, dem Sonnenbalkon des Montafons, dürfen sich ambitionierte Mountainbiker auf eine Tour der Extraklasse freuen. Die anspruchsvollste Mountainbiketour der Region führt Biker durch herrliche Natur und bietet ein traumhaftes Panorama der umliegenden Bergwelt. Bitte beachten: Nur für geübte Fahrer.

#### **SILVRETTA-BIKE-SAFARI: PARTENEN – BIELERHÖHE**

**75 KM | 1.600 HM | 6 STD. FAHRZEIT**

Diese Tour bietet Bikevergnügen in spektakulärer Naturkulisse, die auch mit Straßenräder machbar ist. Nach der Auffahrt mit der Vermuntbahn und einer abenteuerlichen Fahrt durch den Stollen gelangt man zur Bielerhöhe – mit 2.037 m der höchste Punkt der berühmten Silvretta-Hochalpenstraße. Die Belohnung ist ein atemberaubendes Panorama. Dazu gehören der Ausblick auf den höchsten Berg Vorarlbergs, dem Piz Buin, sowie auf die drei Stauseen Vermunt, Silvretta und Kops. Die abschließende Fahrt führt durch das wildromantische Ganifertal zurück ins Tal.

## GEFÜHRTE E-BIKETOUREN

FRÜHLING 19. MAI BIS 29. JUNI 2013

HERBST 8. SEPTEMBER BIS 2. NOVEMBER 2013

### DETAILINFORMATIONEN

#### **E-BIKE-GESUNDHEITSTOUR MIT KNEIPPEN**

**38 KM | 350 HM**

Bei dieser Einsteigertour geht es entlang dem Illufer am Talboden des Montafons in Richtung Partenen (1.050 m). Auf Wunsch kann auf dieser Strecke auch ein kleines Techniktraining eingebaut werden. Auf dem Rückweg wartet in Gortipohl eine Naturquelle darauf, die Muskeln beim gemeinsamen Kneippen zu entspannen. Erfrischt vom klaren Bergwasser endet die Tour wieder beim Ausgangspunkt.

#### **E-BIKE-PANORAMATOUR**

**21,2 KM | 710 HM**

Hier kommt jeder Biker in die Gänge – und das maßgeschneidert. Ob anspruchsvoll oder gemütlich – die Bike-Tour aufs Kapell eignet sich als Einsteiger-Tour, aber auch für den sportlich-ambitionierten Radfahrer. Eine Teilstrecke kann mit der Hochjoch Bahn zurückgelegt werden. Vom Kropfen (1.335 m) geht es in Richtung Kapell entlang des Forstweges. Auf Wunsch kann die Tour in Richtung Herzsee durch den Skitunnel verlängert werden. Wer diese Tour leicht schafft, hat die Möglichkeit, diese zwei Tage später mit dem Mountainbike zurückzulegen.

#### **E-BIKE ENERGIETOUR MIT BESICHTIGUNG DES ILLWERKE-SCHAURAUM LATSCHAU**

**19,6 KM | 585 HM**

Bei der Energietour genießt man das traumhafte Panorama auf dem Aquaweg in Tschagguns und erfährt gleichzeitig alles Wissenswerte rund um das Element Wasser und die Energiegewinnung. Übrigens wird der Strom für unsere E-Bikes ebenfalls mit Wasserkraft erzeugt und jedes Bike somit 100% umweltfreundlich betrieben.

#### **E-BIKE-KULTURTOUR MIT BESICHTIGUNG DES BERGWERK BARTHOLOMÄBERG**

**26,6 KM | 232 HM**

Atemberaubende Ausblicke in das Rätikon- und Silvretta Massiv und Einblicke in die Geschichte der Talschaft belohnen für die Anstrengungen der E-Bike-Kultur-Tour am Bartholomäberg, der „Wiege des Montafons“. Bei dieser Tour wird Erfahrung im Bergauf-Fahren und Kondition verlangt. Bei der geführten Besichtigung des einzigen Schaubergwerks in Westösterreich haben wir die Möglichkeit, uns kulturell zu bilden und zu entspannen, bevor es über den Fritzenssee wieder rasant ins Tal geht. Tipp: Die Auffahrt ist auch mit der Kristbergbahn möglich.

#### **E-BIKE-GENUSSTOUR MIT BESUCH DES KÄSEHAUS**

**26,6 KM | 232 HM**

Sportliche Aktivität verbunden mit einem Stück Montafoner Ess-Kultur: Diese E-Bike-Tour ist im wahrsten Sinne des Wortes etwas für Genießer. Im Anschluss an eine schöne Talrunde in Richtung Bludenz dürfen Sie zum Abschluss der Tour im Käsehaus Montafon Ihren Gaumen mit heimischen Spezialitäten verwöhnen.